

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO DA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Ensino Profissional

2021-2022

Domínio/Áreas Temas	Aprendizagens Específicas / Módulos	Descritores do perfil dos alunos	Instrumentos de avaliação	Domínios Quantificação	
Conhecimentos e capacidades	O aluno adquire as competências técnicas, táticas e regulamentares previstas para cada módulo e desenvolve as capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa.				
	10º ano				
	Módulo – 1	Jogos Desportivos Coletivos I			
	Módulo – 4	Ginástica I			
	Módulo – 7	Atletismo/Desportos de Raquetas/Patinagem I			
	Módulo – 10	Dança I			
	Módulo – 13	Aptidão Física			
	Módulo – 14	Atividade Física / Contextos e Saúde I			
	11º ano				
	Módulo – 2	Jogos Desportivos Coletivos II			
	Módulo – 5	Ginástica II			
	Módulo – 8	Atletismo/Desportos de Raquetas/Patinagem II			
	Módulo – 11	Dança II			
	Módulo – 13	Aptidão Física			
	Módulo – 15	Atividade Física / Contextos e Saúde II			
	12ºano				
	Módulo – 3	Jogos Desportivos Coletivos III			
	Módulo – 6	Ginástica III			
	Módulo – 9	Atividades de Exploração da Natureza			
	Módulo – 12	Dança III			
	Módulo – 13	Aptidão Física			
Módulo – 15	Atividade Física / Contextos e Saúde III				

<p>Conhecimentos</p>	<p>O aluno deve ficar capaz de: Relacionar a Aptidão Física e Saúde. Prestar socorro a uma vítima; Conhecer os processos de desenvolvimento e manutenção da condição física e de interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extraescolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas. Conhecer o objetivo dos jogos e as suas principais regras. Conhecer a função e o modo de execução das ações técnico-táticas dos Jogos e o modo de execução das destrezas/ações motoras realizadas.</p>		<p>MOMENTOS DE FUNCIONAMENTO MULTIDISCIPLINAR e DAC Observação do desempenho nas atividades, recorrendo a grelhas de registo. Observação Direta Questionamento Projeto de Atividades/trabalhos Relatórios de Atividades Fichas de avaliação</p>	<p>5% 10%</p>
<p>Atitudes</p>	<ul style="list-style-type: none"> · Responsabilidade (10%) (Pontualidade, cumprimento de normas e instruções estabelecidas, respeito por materiais e equipamentos, apresentação do material necessário, cumprimento de tarefas e prazos, participação.) · Autonomia (10%) (Realização das atividades escolares, curiosidade e iniciativa, espírito de observação e sentido crítico, capacidade de se auto e heteroavaliar.) · Trabalho colaborativo (10%) (Contributo para a concretização de tarefas comuns, respeito pelas opiniões e ações dos outros, espírito de entreajuda, defesa dos seus pontos de vista, reflexão sobre o trabalho desenvolvido.) 		<p>Observação direta na sala de aula; Grelhas de observação direta; Autoavaliação.</p>	<p>30%</p>

Sempre que um aluno apresente um atestado médico que referencie a impossibilidade permanente de participar normalmente nas atividades de ensino-aprendizagem da disciplina de Educação Física, será avaliado de acordo com os seguintes critérios:

- 70% para o Domínio dos Conhecimentos e 30% para o Domínio das Atitudes.

Observações – O atestado médico temporário ou restritivo a certas atividades físicas “deve explicitar claramente as contraindicações da atividade física” (Lei nº 51/ 2012 de 5 de setembro, art.º 15º, nº 1).

